



*EFA Oise*

Adresse postale : 31bis Place des tilleuls - 60280 Venette

[www.efa60.org](http://www.efa60.org)

[contact@efa60.org](mailto:contact@efa60.org)

## *Journée de formation*

*« Mieux comprendre et éduquer son enfant »*

*Dimanche 15 mars 2015 de 9h à 17h*

*Centre de rencontres Bellicart, 4 rue de la Bannière du Roi 60200 Compiègne*

### **OBJECTIFS :**

- Enrichir progressivement la relation avec son enfant
- Développer l'écoute de son enfant, de ses souffrances passées
- S'affirmer dans sa fonction de parent
- S'occuper de soi, en tant que parent
- Échanger entre pairs

### **PERSONNES CONCERNEES :**

Parents par adoption

**Inscription ouverte  
dès à présent**

**TARIF:** adhérent EFA (seul ou en couple) 20€, non adhérent EFA (seul ou en couple) 35€ à régler avec l'inscription par chèque à l'ordre de EFA Oise (encaissement après la formation)

**Nombre de places :** 10 personnes mini - 15 personnes **maxi** (dans l'ordre des inscriptions)

**LOGISTIQUE :** repas, amené par chaque participant, pris en commun au lieu de formation

### ***Inscription obligatoire, effective à la réception du règlement :***

*Par envoi de ce bulletin à Claire DURLIN – 31bis Place des tilleuls - 60280 VENETTE*

*Famille : .....Nombre d'adultes.....*

*Adresse : .....*

*E-mail : .....*

*Souhaite participer à la formation du 15/03/15*



*EFA Oise*

*Adresse postale : 31bis Place des tilleuls - 60280 Venette*

[www.efa60.org](http://www.efa60.org)

[contact@efa60.org](mailto:contact@efa60.org)

## *Journée de formation*

### *« Mieux comprendre et éduquer son enfant »*

#### **PROGRAMME :**

- Établir une relation de confiance créative et enrichissante avec son enfant au quotidien, en fonction de son âge et de son vécu.
- Développer l'écoute de son enfant, accompagner les deuils, les réparations du vécu avant l'adoption, la question des origines.
- Éduquer en développant une saine autorité sans autoritarisme.
- Transmettre en respectant les différences de l'enfant et en lui laissant la responsabilité de son devenir.
- S'occuper de soi en tant que parent : gérer les retentissements sur soi de la relation avec l'enfant, intégrer la fonction parentale dans les divers secteurs de sa vie.

#### **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :**

- Apport de connaissances sur les enfants, la relation parent/enfant, l'écoute, l'éducation, la transmission et les problématiques particulières des parents et enfants dans l'adoption.
- Présentation de repères et d'outils, notamment à partir de la Méthode ESPERE® (communication relationnelle).
- Échanges et travail en commun à partir des situations concrètes apportées par les participants.
- Mises en situation et exercices pratiques.

#### **FORMATRICE :**

Dr Blandine Hamon, médecin (expériences en PMI et Santé scolaire), formatrice en relations humaines de l'Institut ESPERE international de Paris, formatrice au sein de la fédération EFA. Auteure du livre «Parents par adoption: des mots pour le quotidien»