



EFA Oise

Adresse postale : 31bis Place des tilleuls - 60280 Venette

www.efa60.org

contact@efa60.org

## Ateliers Parents & Enfants

« Accueillir, puis transformer les tensions au sein de la famille »

le samedi 21 mai 2016 de 14h00 à 17h45, Maison des Associations  
(face à la Mairie), rue de la république, 60880 Le Meux

### Atelier à destination des parents :

Atelier intégrant les outils de la sophrologie et de la communication non violente.

*Le passage de nos émotions à nos besoins & les différentes manières de se positionner dans un conflit familial.*

Maximum de 15 adultes.

**Animatrice Françoise Raffault** - sophrologue caycédienne et formatrice en transformation constructive des conflits, accompagne les enfants, adolescents et adultes dans la transformation de leurs émotions et de leurs conflits intérieurs et/ou relationnels.

### Atelier à destination des enfants :

Atelier de sophrologie dans une approche ludique

*Apprendre à reconnaître mes émotions & comment les transformer ?*

Maximum de 8 enfants.

Tranche d'âges : de 9 à 11 ans.

Apporter un tapis de sol et un plaid.

**Animatrice Martine Moretta** - sophrologue caycédienne et éducatrice. Après plusieurs années auprès de familles et de population en souffrance (échec scolaire, déscolarisation, violences, maltraitance, addictions...), accompagne des enfants, adolescents et adultes dans la gestion du stress et de leurs émotions.

Deux temps seront en commun : lors de l'accueil des groupes et lors de la restitution des activités en fin de séances.

Pour le temps de goûter partagé, merci d'apporter une boisson ou un gâteau.

Participation :

- 5 euros par adulte
- 3 euros par enfant

### 3 possibilités d'inscription :

- **vous inscrire** à l'atelier adultes,
- **inscrire uniquement vos enfants** à l'atelier enfants,
- **vous inscrire en famille**, aux deux ateliers.

Merci de vos retours d'inscription **d'ici le 13 mai**, le nombre de places étant limité.

**Vous souhaiteriez** inscrire votre enfant mais il n'est pas dans la tranche d'âges indiquée : faites en part à [secretariat@efa60.org](mailto:secretariat@efa60.org) de façon à étudier votre demande.

### Inscription :

Par mail à l'adresse [contact@efa60.org](mailto:contact@efa60.org) en précisant le nombre d'enfants et leur âge

Ou par envoi de ce bulletin à Claire DURLIN – 31bis Place des tilleuls - 60280 VENETTE

Famille : .....Nombre d'adultes..... ..Nombre d'enfants et âges.....

Adresse : .....

E-mail : .....

Souhaite participer à l'atelier du 21/05/16

## Plan d'accès Maison des Associations – rue de la république 60880 Le Meux

