

# Le Petit Prince a dit...

## EDITO

Bonjour à tous,

Etre bénévole, qu'est ce donc ? C'est consacrer une partie de son temps à une cause, à faire des choses pour autrui !

C'est en ce sens que pendant plusieurs années, Claire Durlin s'est investie dans son rôle de présidente au sein d'EFA Oise et qu'elle nous a cédé la relève avec Frédéric Mazzier lors de l'assemblée générale, tout en continuant de s'investir au sein du Conseil d'Administration.

C'est pour cela que je profite de ce petit édito pour la remercier au nom de tous pour son investissement !

Nous sommes également heureux d'accueillir cette année de nouveaux membres au sein du Conseil d'Administration (à qui nous souhaitons la bienvenue) et notamment un nouveau trésorier, Jean-Paul Toscano et une nouvelle secrétaire, Françoise Duprez.


C'est avec enthousiasme et dynamisme que la nouvelle équipe du Conseil d'Administration s'est réunie au mois de février et a décidé de maintenir la dynamique engagée et existante en tentant de proposer des activités à la fois à destination des postulants, des familles adoptives mais aussi des enfants ou adultes adoptés.

Nous continuerons également d'œuvrer pour la cause des enfants au côté de la fédération et par les représentations au sein du Conseil de Famille et de la Commission d'Agrément.

**AU PLAISIR DE VOUS VOIR LORS DE NOS MANIFESTATIONS ET VOUS SOUHAITANT BONNE LECTURE !**

Fanny Vaillant, Présidente EFA Oise

## **NOTRE AGENDA: POUR L'ANNEE 2017.**

- ◇ **13 Mai** : Réunion Témoignage. 
- ◇ **17 Juin**: Repas des Adoptés.
- ◇ **27 Août**: Pique-Nique à la *Base de Loisirs de Saint Leu d'Esserent*.
- ◇ **22 Septembre** : Café Adoption à 20H.
- ◇ **19 Octobre**: Conférence du Dr Monléon sur le thème « *Adoption et Culture* »

## **CARNET ROSE, CARNET BLEU**

Pas de nouveau venu ce trimestre. 

## **ACCUEIL POSTULANTS**

Vous souhaitez **un premier contact avec l'association EFA Oise ou aborder des sujets spécifiques** ? L'équipe EFA Oise propose **des rendez-vous téléphoniques** ou **des rendez-vous individuels**.  
**Contactez-nous** à : contact@efa60.org.

## **Dr Jean-Vital de Monléon**

Pédiatre, anthropologue,  
consultation d'adoption outremer, C.H.U., Dijon *Spécialiste engagé de l'adoption, il est l'auteur de nombreux articles, livres et conférences sur le sujet. Créateur et animateur du blog :*

[Le blog de l'adoption](#)

Fondateur en 2015 du **Diplôme Universitaire L'enfant adopté** (Université de Bourgogne)

## **RETOUR SUR LES ACTIVITES EFA Oise :**

### **Repas des Ados, novembre 2016.**

« Le samedi 26 Novembre 2016 a eu lieu, à l'initiative d'Enfance et Famille d'Adoption et en collaboration avec le CDAFAL de l'Oise, une rencontre entre adoptés, jeunes et moins jeunes, au restaurant Pizza Paï de Compiègne.

Les adoptés les plus jeunes ont ainsi eu l'occasion de discuter dans un cadre agréable avec un adopté un peu plus âgé et lui même devenu père, des sujets les plus divers, allant de la paternité aux jeux vidéo, en passant par les études et les interrogations sur les origines.

Cette rencontre a été un franc succès et il est ainsi prévu de renouveler l'expérience. »

...

Témoignage de Julien, adulte adopté

## **RETOUR SUR LES ACTIVITES EFA Oise :**

### **La Conférence de Johanne Lemieux : Cultiver l'attachement ou l'art d'être un parent jardinier !**

« Nous avons eu un très bon accueil de la part d'EFA 94 !

Johanne Lemieux a introduit sa conférence en nous donnant la définition de l'attachement qui, le rappelle-t-elle, n'a rien à voir avec l'amour. Ce lien d'attachement avec l'enfant ne se créera pas dans les moments de jeux ou des moments joyeux, mais plutôt dans les moments difficiles : dans la qualité de la réponse du parent à la détresse de l'enfant.

Johanne Lemieux nous invite à être des « parents jardinier » : de sa longue expérience, elle nous décrit les quatre « profils d'enfants » dans l'adoption :

- Fleur de printemps
- Fleur d'été
- Fleur d'automne
- Fleur d'hiver

Cette allégorie nous incite à être attentifs à l'accompagnement de ces enfants à l'entretien plus ou moins sophistiqué.

La réponse à leur besoin se trouvera dans les « différentes nourritures » que nous pourrons leur donner (nourriture physiologique, sensorielle, affective, cognitive, sociale et protection contre le stress).

« *Quand on sait mieux, on fait mieux* » nous rappelle Johanne Lemieux !

Cela nous encourage à lire ou à relire ses livres :

- La normalité adoptive
- L'adoption : Mieux vivre les trois premières années après l'arrivée de l'enfant.

Vous pouvez trouver un résumé sur le lien suivant :

<http://www.quebecadoption.net/adoption/postadopt/attachement2.html> »

Témoignage de la famille GROLLERON

## **RETOUR SUR LES ACTIVITES EFA Oise :**

### **Assemblée Générale du 08 Janvier 2017**

L'assemblée générale d'EFA 60 s'est tenue au Centre Socio Culturel de Clermont. Cette assemblée s'est déroulée dans la bonne humeur.

Pendant que les adultes échangeaient sur divers sujets et élistaient les membres du Conseil d'administration pour 2017, les enfants étaient également bien occupés autour d'activités créatives proposées par l'Association « Bulle et Cie » et préparaient un petit spectacle qui a été présenté après l'assemblée.

S'en est suivi un spectacle de contes animé par l'association « Les poulettes » Petits et grands ont apprécié. C'est autour d'une galette des rois que l'Assemblée Générale s'est clôturée.



## RETOUR SUR LES ACTIVITES EFA Oise : Café adoption du mois de mars 2017

### Le Burn Out Parental



#### LE BURN OUT PARENTAL : QU'EST CE QUE C'EST ?

Le burnout parental est un syndrome qui touche les parents exposés à un stress parental chronique. Le burnout se manifeste par la présence **d'au moins 2 des 3 symptômes** ci-dessous:

#### **L'épuisement**

C'est la facette qui apparaît le plus souvent en premier. Le parent a le sentiment d'être épuisé, vidé, au bout du rouleau. Cet épuisement peut se manifester au niveau émotionnel (sentiment de ne plus en pouvoir), cognitif (impression de ne plus arriver à réfléchir correctement) et/ou physique (fatigue).

#### **La distanciation affective avec les enfants**

Le parent n'a plus l'énergie de s'investir autant qu'avant dans sa relation avec ses enfants: il prête moins d'attention à ce qu'ils lui racontent; il accorde moins d'importance à ce qu'ils vivent et ressentent, il fait le minimum pour leur bien-être (trajets, repas, coucher,...) mais n'a plus le courage d'en faire plus.

#### **La perte d'efficacité et d'épanouissement dans son rôle de parent**

Le parent n'est plus le parent qu'il voudrait être. Il ne se reconnaît plus dans certains de ses comportements vis-à-vis de ses enfants. Il ne se sent plus efficace, il a l'impression d'être un mauvais père ou une mauvaise mère. Il n'est plus épanoui dans son rôle de parent.

Le burnout peut avoir **des conséquences graves** sur les parents (problèmes de santé, addictions,...), sur le couple (irritabilité, conflits, divorce,...) et sur la relation parent-enfant (négligence, violence). Il faut tout mettre en oeuvre pour s'en sortir.

#### Est-ce différent de la dépression ?

Contrairement à la dépression qui touche toutes les sphères de la vie (sphère privée, professionnelle, ...), le burnout est un phénomène contextualisé. En effet, celui-ci ne touche généralement qu'une seule sphère de la vie de l'individu (parentale OU professionnelle). Néanmoins un burn-out dans une des sphères de l'existence augmente le risque de présenter quelques mois plus tard un burn-out dans une autre sphère, ce qui peut, in fine, mener à une dépression.

## L'ADOPTION EN QUELQUES CHIFFRES :

### Statistiques de l'adoption internationale en 2016.

Pour l'année 2016, la baisse du nombre d'enfants arrivés en France, adoptés à l'étranger continue de confirmer une tendance qui s'installe depuis quelques années.

725 visas ont été accordés à des enfants arrivés en France en 2016 (chiffres ne tenant pas compte des visas accordés pour la République Démocratique du Congo) dans le cadre d'une adoption internationale, soit une baisse de 11 points par rapport à 2015.

Une grande partie des enfants accueillis ont plus de 5 ans, ce qui confirme également la tendance de l'adoption à l'internationale d'enfants plus grands.

Ce sont 16 enfants qui ont été accueillis dans leur famille dans l'Oise en 2016 (soit deux fois plus qu'en 2015).

Tout ceci s'est déroulé parallèlement à un projet du gouvernement de regrouper les instances de l'AFA et du GIPED, projet actuellement ajournée depuis octobre 2016 suite à la mobilisation de plusieurs associations dont EFA qui au niveau national avait envoyé une lettre ouverte au Président de la République. EFA 60 s'est également mobilisé en sollicitant les élus du Département.

Statistiques disponibles sur :

[www.adoptioneafa.org](http://www.adoptioneafa.org)

[www.diplomatie.gouv.fr/IMG/pdf/stats\\_2016-site\\_cle0d1371.pdf](http://www.diplomatie.gouv.fr/IMG/pdf/stats_2016-site_cle0d1371.pdf)

## COIN LECTURE

La revue *Accueil* est consultable en partie sur le site EFA :

<http://www.adoptionefa.org/index.php/accueil>

Revue commandable en ligne auprès de la fédération EFA ou auprès de EFA Oise



### Accueil n°182, Mars 2017 – Les enfants adoptables en France.

Pendant longtemps, l'adoption nationale n'a représenté que 20 à 25% des adoptions en France. Elle concerne désormais près de la moitié des adoptions et la France est devenue le premier pays d'origine des enfants adoptés dans notre pays.

Nombreux sont aujourd'hui les postulants qui souhaiteraient adopter un enfant pupille de l'Etat. Pourtant, ce statut juridique particulier ne suffit pas à définir le parcours singulier de chacun des 2400 enfants pupilles de l'Etat, la réalité de leur vécu, leurs besoins, leur âge, leurs origines...

Et il convient de penser pour chacun d'eux un projet de vie adapté à ses besoins spécifiques : c'est là le rôle des 115 Conseils de Famille chargés de leur suivi.

L'adoption nationale concerne aussi quelques enfants confiés à des OAA. Et qu'en est-il de l'adoption en Polynésie Française ?

## L'enfant adopté

L'outil précieux à tout professionnel et intervenant associatif accompagnant de près ou de loin des enfants adoptés et leurs familles.

Les connaissances spécifiques et nécessaires à la bonne approche des enfants adoptés sont essentielles à leur santé.

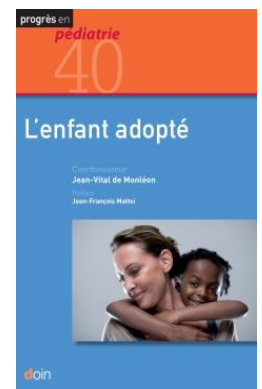
Les questions sont multiples et se succèdent tout au long de l'enfance, formant un très large spectre :

- **d'ordre purement médical** : vaccinations, pathologies infectieuses, syndrome d'alcoolisation fœtale, croissance et puberté, etc. ;

- **d'un point de vue psychologique et sociétal**, tout aussi fondamental pour mieux comprendre comment un enfant non issu biologiquement de ses parents adoptifs va se construire ;

- **sur l'aspect administratif**. La procédure d'adoption n'est pas toujours claire aux yeux des professionnels, alors qu'il est important de connaître la façon dont celle-ci se déroule, aussi bien du point de vue des familles que de celui des enfants.

Riche de son expérience, Jean-Vital de Monléon aborde tous ces thèmes dans cet **ouvrage professionnel unique**, qui deviendra vite une **référence sur le sujet**.



## A VOIR : LION

Comédie Dramatique de Garth Davis Avec Dev Patel, Nicole Kidman.

### Résumé

Une incroyable histoire vraie : à 5 ans, Saroo se retrouve seul dans un train traversant l'Inde qui l'emmène malgré lui à des milliers de kilomètres de sa famille.

Perdu, le petit garçon doit apprendre à survivre seul dans l'immense ville de Calcutta.

Après des mois d'errance, il est recueilli dans un orphelinat et adopté par un couple d'Australiens. 25 ans plus tard, Saroo est devenu un véritable Australien, mais il pense toujours à sa famille en Inde.

Armé de quelques rares souvenirs et d'une inébranlable détermination, il commence à parcourir des photos satellites sur Google Earth, dans l'espoir de reconnaître son village.

Mais peut-on imaginer retrouver une simple famille dans un pays d'un milliard d'habitants ?

